



Menu de la semaine

Semaine
1

Collation
A.M

Dîner

Collation
P.M



Fruits

Lasagne viande hachée et légumes +
raisin

Compote de
fruit



Fruits

Croquettes de poulet, patates au four et
brocoli + Cantaloup

Galette
d'Avoine +
lait



Fruits

Spaghetti sauce aux épinards + Pomme

Légumes et
trempette



Fruits

Pâté chinois + Orange

Pain au raisin
+ Lait



Fruits

Soupe aux lentilles avec céleri et carottes
+ Pain + Melon

yogourt aux
fruits





Menu de la semaine

Semaine
2

Collation
A.M

Dîner

Collation
P.M



Fruits

Lasagne viande hachée et légumes + raisin

Compote de fruit



Fruits

Croquettes de poulet, patates au four et brocoli + Cantaloup

Galette d'Avoine + lait



Fruits

Spaghetti sauce aux épinards + Pomme

Légumes et trempette



Fruits

Pâté chinois + Orange

Pain au raisin + Lait



Fruits

Soupe aux lentilles avec céleri et carottes + Pain + Melon

yogourt aux fruits





Menu de la semaine

Semaine
3

Collation
A.M

Dîner

Collation
P.M



Fruits

Lasagne viande hachée et légumes + raisin

Compote de fruit



Fruits

Croquettes de poulet, patates au four et brocoli + Cantaloup

Galette d'Avoine + lait



Fruits

Spaghetti sauce aux épinards + Pomme

Légumes et trempette



Fruits

Pâté chinois + Orange

Pain au raisin + Lait



Fruits

Soupe aux lentilles avec céleri et carottes + Pain + Melon

yogourt aux fruits





Menu de la semaine

Semaine
4

Collation
A.M

Dîner

Collation
P.M



Fruits

Lasagne viande hachée et légumes + raisin

Compote de fruit



Fruits

Croquettes de poulet, patates au four et brocoli + Cantaloup

Galette d'Avoine + lait



Fruits

Spaghetti sauce aux épinards + Pomme

Légumes et trempette



Fruits

Pâté chinois + Orange

Pain au raisin + Lait



Fruits

Soupe aux lentilles avec céleri et carottes + Pain + Melon

yogourt aux fruits

